

## Школа

МБОУ «Герзель-Аульская СШ №1»

Утвердил: должность

## Директор

## **Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

## Возрастная категория

7-11 лет

фамили

Гакаев Магомед Элиевич

дат

1

12 | 2023

день      месяц      год

			итого		500	11,59	11,06	95,69	528,66		91,77
1	2	Обед	закуска								
1	2		1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	18,35
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	262,7		23,25
			гарнир	Гречка отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73	313	18,35
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
			хлеб черн.								
			итого		700	28,56	26,09	122,79	821,22		91,77
1	2	<b>Итого за день:</b>			1200	40,15	37,15	218,48	1349,88		183,54
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47	275	26,55
1	3										
			гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02	459	35,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88	878	10,58
			фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6	338	17,64
			кисломол.	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64	14	1,7
					500	22,91	32,55	53,38	586,61		91,77
			итого								
1	3	Обед	закуска								
1	3		1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	18,35
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	262,7		23,25
			гарнир	Гречка отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73	313	18,35
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13	459	4,09
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04		27,73
			хлеб черн.								
			итого		700	28,56	26,09	122,79	821,22		91,77
1	3	<b>Итого за день:</b>			1200	51,47	58,64	176,17	1407,83		183,54
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущеный	100	2,43	2,87	24,45	133,35	305	18,35







			итого	500	17,55	17,66	95,8	586,44	91,77
2	4	Обед	закуска						
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	262,7
			гарнир	Гречка отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
			хлеб черн.						27,73
			итого		700	28,56	26,09	122,79	821,22
2	4	<b>Итого за день:</b>			1200	46,11	43,75	218,59	1407,66
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	126,2
2	5		гор.блюдо	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
2	5		гор.напиток	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09
2	5		хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,88
2	5		фрукты	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
2	5								338
2	5								18,35
2	5								
2	5		итого		500	14,24	17,17	93,55	562,17
2	5								91,77
2	5	Обед	закуска						
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	262,7
			гарнир	Гречка отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
			хлеб черн.						27,73
			итого		700	28,56	26,09	122,79	821,22
2	5	<b>Итого за день:</b>			1200	42,8	43,26	216,34	1383,39
		<b>Среднее значение за период:</b>			1200	48,388	43,764	200,19	1364,62
									183,54